

## Общий режим дня на 2018-2019 учебный год

Начальные классы				Старшие классы	
Время	Классы: 1а,1б	Время	Классы: 2-4а, 4б	Время	Классы: 5-9а, 6-9б
7.20	Подъем				
7.30-7.45	Утренняя гимнастика				
7.45-8.05	Утренний туалет, уборка спален				
8.05-8.20	Завтрак				
8.10	Вход проходящих учеников в здание школы-интерната				
8.30-10.45	Учебное время	8.30-10.50	Учебное время		
10.45-11.10	Оздоровительная прогулка на улице	10.50-11.10	Оздоровительная прогулка на улице		
11.10-11.30	Полдник				
11.30-12.05	Учебное время	11.30-13.00	Учебное время	11.30-13.50	Учебное время
12.10-13.50	Спортивная деятельность, общественно полезный труд, работа в кружках	13.00-13.50	Спортивная деятельность, общественно полезный труд, работа в кружках		
13.50-14.20	Обед, прогулка				
14.20-15.30	Дневной сон	14.20-15.00	Внеклассное занятие	14.20-15.00	Оздоровительная прогулка
15.40-16.20	Внеклассное занятие	15.00-16.00	Самоподготовка	15.00-16.15	Внеурочная деятельность
16.00-18.15	Оздоровительная прогулка, внеурочные и внеклассные занятия			16.15-17.30	Самоподготовка
17.30-18.15	Оздоровительная прогулка, внеурочные и внеклассные занятия				
18.15-18.45	Ужин				
18.45-20.10	Оздоровительная прогулка, чтение книг				
20.10-20.30	Сонник				
20.30-21.00	Подготовка ко сну, сон				